

La Grange pour créer sa Danse

Présence. créativité. écoute. énergie. poésie. Nature
empreintes



Ateliers

Danse Créative

Journées

Danse Re-sources

Stages

Danse & Nature

Séances

Individuelles

Ateliers Danse Créative

Une approche du corps et du mouvement fluide. sensible. créative et relationnelle

Une écoute attentive du corps, par l'approche de la respiration, du toucher, des sons, nous invite à explorer la richesse des sensations dans les différents tissus du corps (squelette, organes, liquides, cellules...). Ralentir mobilise notre élan vital. Se poser, s'enraciner, dialoguer avec la gravité. Relier les mouvements internes du corps à l'espace qui nous entoure. **L'état de présence, de conscience, de fluidité, nourrit l'envie de créer, de laisser émerger une danse authentique et spontanée, dans l'instant.** Une relation à soi, dans un partage et une ouverture au groupe.

- ▶ **2 cycles de 8 séances chacun - Le mardi de 18H30 à 20H30**
 - du 26 septembre au 28 novembre 2017 (sauf vacances)
 - du 13 mars au 16 mai 2018 (sauf vacances)
- Tarif d'un cycle : 100€ (TR : 90 €) ou 16€ la séance

S'inscrire en envoyant par la poste : nom, adresse, tel, email, accompagné d'un chèque de 25€ à Empreintes 52 Impasse du Burizay 38460 Veyssilieu

Stages Danse & Nature

En écho aux métamorphoses de la nature, nous explorons l'univers de la forêt, les arbres, les champs, le ciel, les matières riches et variées... De lieu en lieu, nous relierons le paysage à nos paysages intérieurs. **Accueillir ce qui émerge de notre relation à la Nature. Une invitation où chacun développe sa créativité,** Les sens en éveil, la nature nous rend plus sensible à ce que l'on voit, sent, touche, entend, perçoit. Elle ravive nos sens primitifs et notre imaginaire. **Elle insuffle une nouvelle vie** à nos danses. Un aller/retour en salle nous permet de goûter les résonances et de les partager avec le groupe.

Dimanche 24 septembre 2017 Tarif 50€

Samedi 2 décembre 2017 Tarif 50€

Stage Résidentiel 2018 – du 25 août au 28 août 2018 (4 jours)

Journées Danse Re-sources

Danser demande d'être présent dans son corps. Explorer et faire confiance à la force de vie qui est en nous. Se connecter aux mouvements innés, à l'énergie vitale, à nos sources primitives, originelles, avec curiosité, pour s'ouvrir à un potentiel inconnu, vers un espace vivant et créatif, dans toutes les dimensions de l'être.

Retrouver un état d'enfant, un esprit d'expérimentation, de simplicité, porteurs de notre élan de vie. Une approche somatique par le toucher, la respiration, les micromouvements, le son, nous invite à éveiller les différents tissus du corps (squelette, organes, liquides, cellules...).

La sensation est mouvement. Le souffle est mouvement. Le son est mouvement. Les différentes matières composant le corps, la terre, l'eau, le feu, l'air, soutiennent nos flux d'énergie pour trouver le chemin.

Approfondir, chacun, sa propre forme d'expression, dans l'instant, avec ce que l'on est vraiment, au-delà des formes et des clichés. Chacun fait son chemin, trouve des passages, des portes, des couches à traverser, pour se déployer au service de la vie, de la transformation, de l'humain. Une Danse organique, fluide, enracinée, authentique, en lien à nos sensations, à nos émotions, à notre imaginaire, à la poésie, en conscience. La découverte de nouvelles re-sources, pour approfondir la relation à soi, au mouvement, dans un partage bienveillant avec le groupe.

Dimanche 15 octobre 2017

Dimanche 11 mars 2018

Dimanche 19 novembre 2017

Dimanche 8 avril 2018

Horaires 10H - 17H (pause d'1H - amener son repas)

Tarif 50€ la journée - Tarif préférentiel 170€ les 4 journées

Renseignements par tel 06 19 77 00 11 ou par mail

Demander la Fiche d'inscription.

Séances individuelles

Dans une écoute bienveillante, un temps privilégié, adapté aux besoins de la personne. Un accompagnement pour se ressourcer, se recentrer, renforcer sa structure et laisser circuler l'énergie de vie.

Tarif : 45€ Durée de la séance : 1H30.

Sur rendez vous, 06 19 77 00 11

Odyle Perrin Danseuse, Chorégraphe, Enseignante



Sa Danse engage le corps dans une expression authentique, qui fonde l'Humain. Célébrer la vie, chercher l'être et les racines de la Danse dans tous les tissus du corps. Un élan vital créatif qui unit les émotions, les pensées, l'imaginaire. Un choix qui nous relie à soi, l'autre, à la Nature, à l'espace social.

Dans un premier temps, **professeur d'Education Physique**. S'est formée parallèlement en **Danse Contemporaine**. *Un long parcours en Danse Contemporaine, nourri de formations, de rencontres marquantes influencent sa Danse.* Enseigne la Danse à l'UFRAPS, en lycée et collège. D.E en danse contemporaine.

En 1987 crée **Empreintes** (centre de Danse et d'Arts Plastiques), lieu de Pratique, de Création, de Formation, où s'entrecroisent les pratiques artistiques. Puis s'oriente vers la **Danse Improvisée** et la **Danse Contact Improvisation**. Elle suit une formation intensive en **Art du mouvement expérimental** (Body Mind Centering®) avec Lulla Chourlin et Véra Orlock. Découvre le **mouvement Continuum** avec Linda Rabin. Pratique régulièrement le **Mouvement authentique**. Ces approches nourrissent l'essence de son travail. Elle crée **12 pièces chorégraphiques avec des enfants et des adolescents**. Parallèlement mène de nombreux projets artistiques, **Créations ou Performances** (avec danseurs, musiciens, plasticiens) pour habiter des lieux de Patrimoine et s'inscrire dans l'histoire sociale locale, en collaboration avec le Théâtre Jean Vilar de Bourgoin Jallieu et le Conseil Général de l'Isère : théâtre, musée, chapelle, bars, rue, place, jardin, expositions. **Sa recherche artistique s'enracine dans l'intime, le sensible et l'espace relationnel et poétique de l'être humain.**

Elle s'imprègne depuis 8 ans, de l'enseignement du **Life Art Process d'Anna Halprin** avec **G.Soto Hoffman et Marie Motais**, *ses proches collaborateurs*. **La Danse, un Art de la Vie.**

Odyle Perrin 06 19 77 00 11
odyle.perrin@gmail.com www.Danse-empreintes