

Journées Danse Re-sources

// est possible de s'inscrire pour une seule journée

Danser demande d'être présent dans son corps. Explorer et faire confiance à la force de vie qui est en nous. Se connecter aux mouvements innés, à l'énergie vitale, à nos sources primitives, originelles, avec curiosité, pour s'ouvrir à un potentiel inconnu, vers un espace vivant et créatif, dans toutes les dimensions de l'être. Retrouver un état d'enfant, un esprit d'expérimentation, de simplicité, porteurs de notre élan de vie. Une approche somatique par le toucher, la respiration, les micromouvements, le son, nous invite à éveiller les différents tissus du corps (squelette, organes, liquides, cellules...).

La sensation est mouvement. Le souffle est mouvement. Le son est mouvement. Les différentes matières composant le corps, la terre, l'eau, le feu, l'air, soutiennent nos flux d'énergie pour trouver le chemin.

Approfondir, chacun, sa propre forme d'expression, dans l'instant, avec ce que l'on est vraiment, au-delà des formes et des clichés. Chacun fait son chemin, trouve des passages, des portes, des couches à traverser, pour se déployer au service de la vie, de la transformation, de l'humain. Une Danse organique, fluide, enracinée, authentique, en lien à nos sensations, à nos émotions, à notre imaginaire, à la poésie, en conscience. La découverte de nouvelles re-sources, pour approfondir la relation à soi, au mouvement, dans un partage bienveillant avec le groupe.

→ 3^{ème} journée **Dimanche 11 mars 2018**

Horaires 10H - 17H (pause d'1H - amener son repas)

Tarif 50€ la journée - Tarif préférentiel 170€ les 4 journées

Se renseigner, tel 06 19 77 00 11 ou odyle.perrin@gmail.com

→ 4^{ème} journée le Dimanche 8 avril 201

→ Voir Fiche d'inscription en PJ



empreintes

52 Impasse du Burizay 38460 Veyssillieu (30kms de Lyon)

odyle.perrin@gmail.com - voir le site www.danse-empreintes.com