

Journées Danse Re-sources

Danser demande d'être présent dans son corps. Explorer et faire confiance à la force de vie qui est en nous. Se connecter aux mouvements innés, à l'énergie vitale, à nos sources primitives, originelles, avec curiosité, pour s'ouvrir à un potentiel inconnu, vers un espace vivant et créatif, dans toutes les dimensions de l'être.

Retrouver un état d'enfant, un esprit d'expérimentation, de simplicité, porteurs de notre élan de vie. Une approche somatique par le toucher, la respiration, les micromouvements, le son, nous invite à éveiller les différents tissus du corps (squelette, organes, liquides, cellules...).

La sensation est mouvement. Le souffle est mouvement. Le son est mouvement. Les différentes matières composant le corps, la terre, l'eau, le feu, l'air, soutiennent nos flux d'énergie pour trouver le chemin.

Approfondir, chacun, sa propre forme d'expression, dans l'instant, avec ce que l'on est vraiment, au-delà des formes et des clichés. Chacun fait son chemin, trouve des passages, des portes, des couches à traverser, pour se déployer au service de la vie, de la transformation, de l'humain. Une Danse organique, fluide, enracinée, authentique, en lien à nos sensations, à nos émotions, à notre imaginaire, à la poésie, en conscience. La découverte de nouvelles re-sources, pour approfondir la relation à soi, au mouvement, dans un partage bienveillant avec le groupe.

Dimanche 15 octobre 2017
Dimanche 19 novembre 2017

Dimanche 11 mars 2018
Dimanche 8 avril 2018

Horaires 10H - 17H (pause d'1H - amener son repas)
Tarif 50€ la journée - Tarif préférentiel 170€ les 4 journées
Se renseigner : tel 06 19 77 00 11 ou odyle.perrin@gmail.com

→ Voir Fiche d'inscription en PJ



« La Danse est le langage caché de l'âme » Martha Graham